

アヴェニール週間プログラム(例)

時 間	月	火	水	木	金
8:30~	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック
AM① 9:00~	ウォーキング	おしゃれチェック	ダンスサイズ	絵手紙	ペン習字
	フレンズAMミ-ティング			フレンズAMミ-ティング	
9:50~	のんびりタイム				
9:50~	開始ミーティング				
AM② 10:00~	健康体操	ダンス/ チェアロビクス/ 棒体操/ ニューロン・ トレーニング	ウォーキング/散歩/ カラオケ/創作	アヴェニール・ ミュージック・ フェア	第1金イベント ミーティング
			第2週:SST		ダンス/棒体操 チェアロビクス/ ニューロン・ トレーニング/ ストレッチ
			第3週:卓球		
		第3週:料理教室	ワールド・オブ・ アート	第4 or 5週 たーとるずクラブ	
		第4 or 5週 すずらんグループ			第4週:シングル・G
第5週:暮らしの勉強会	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	
11:00~	休憩 昼食の準備 面談など				
12:00~	給 食				
12:30~	昼 休 み				
PM 13:45~	アヴェニール農園/ 農園学習会/ 農園ミ-ティング	生活全般 グループ	就労準備 グループ	アヴェニール農園/ 農園学習会/ 農園ミ-ティング	散歩/スポーツ
	Weゲーム(奇数月) / カラオケ(偶数月)		創作	認知機能 トレーニング	ステレオ・ コンサート
		第1・4・5週 卓球		不定期:映画観賞	
	フレンズ・FBミ-ティング	第2週:レザ-カラオケ	★映画の時間★ 12:30~13:30 13:40~終了まで		
のんびりタイム	第2週:若葉音楽	のんびりタイム		のんびりタイム	のんびりタイム
15:00~	マイ・ノート記録提出 各種制度の相談 面談				
15:15~	終了ミーティング				