

# 特集 精神科治療のいろいろ

## はじめに

精神科の治療は、精神科医が薬物療法や精神療法を行いながら、病気や症状について理解を深めたり、対人関係など、生活上で起こるさまざまな問題を解決するための助言等を行います。また、診察の場以外にも、集団での精神療法やデイケア・家族療法・訪問看護等の治療も行います。

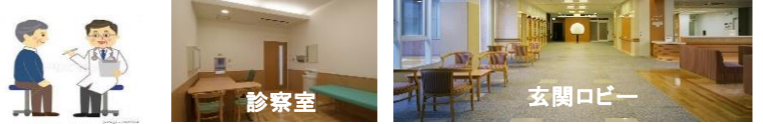
精神症状が悪化し集中的に治療が必要な場合は、入院治療が必要となります。それ以外にも、休養のための入院や薬物調整による入院、依存症の教育や精神科リハビリテーションのための入院等もあります。



## 精神科の入院治療

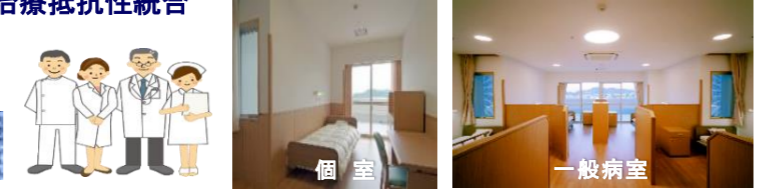
入院治療が必要な際は、患者さん本人からの同意が得られるように、患者さんに繰り返しその必要性を説明します。そして、入院時には必ず、患者さんと医師で入院診療計画が確認されます。その内容は、現在の症状と治療や検査内容、入院期間等です。入院期間は、病気の種類や病状の程度によりますが、最近では短くなっています(当院の急性期治療病棟の平均入院期間62日)。入院中は、薬物療法や精神療法に加え、作業療法やレクリエーション、SST(社会生活技能訓練)等のリハビリテーションのメニューが用意されています。

当院では、多職種(医師、薬剤師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理士等)がチームを組んで治療を行っています。その際、各種疾患別のクリニカルパスを用いて円滑な治療ができるように取り組んでいます。その他、アルコール依存症治療専門プログラム(認知行動療法)や治療抵抗性統合失調症の治療等も行っています。

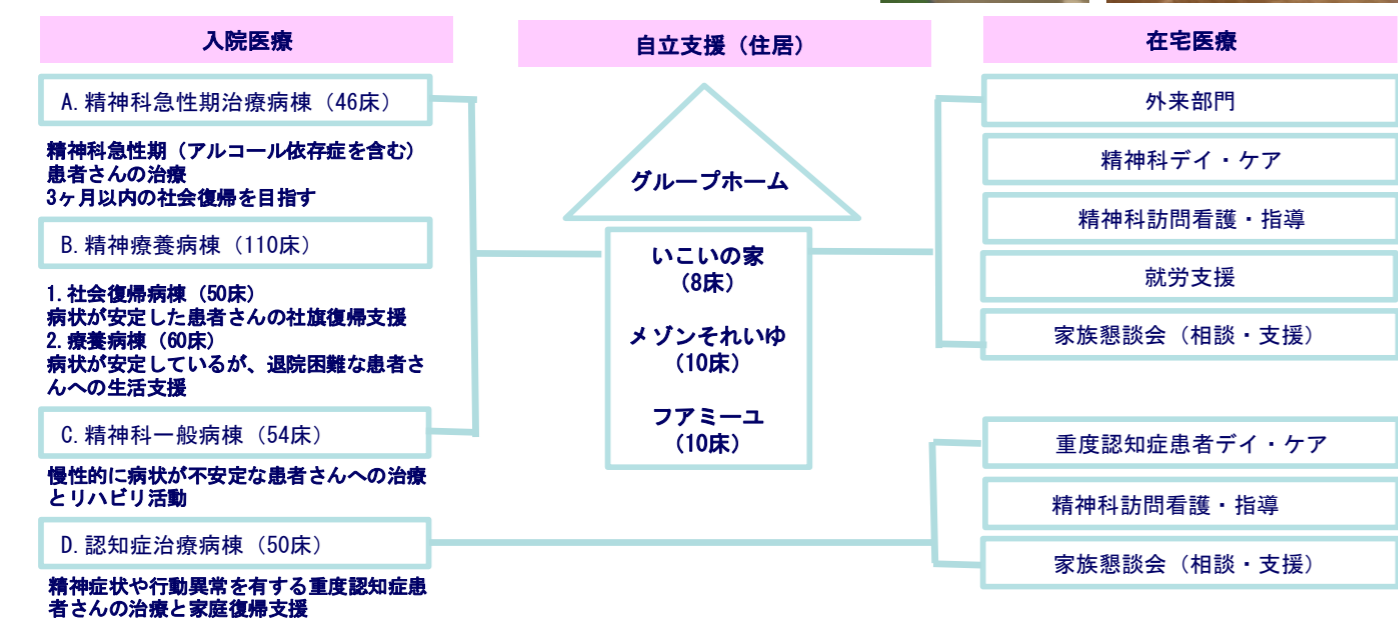


## 社会復帰を促進するための治療

社会復帰を促進するための治療としては、デイ・ケア、デイ・ナイト・ケアなどがあります。そこでは体力や集中力の回復を図ったり、人間関係の改善や社会適応能力の向上、ストレスへの対処法などを学ぶことができます。精神科病院などの医療機関で行われているものと保健所・精神保健福祉センターでも行われているものがあります。また、社会復帰施設(就労リハビリテーション)などのリハビリテーションを合わせて行くと、更に治療に効果的です。



## 当院における治療構造



(地域との連携(精神保健センター、保健所、医療施設、福祉施設、各種老人施設、医師会、地域断酒会など))

※ 通院治療は自立支援医療を利用すれば自己負担が軽減されます。詳しくは地域連携・生活支援室までお問い合わせ下さい。

## 〇トピックス

### 〇依存症専門医療機関に選定されました

「福岡県では、依存症患者が適切な医療を受けられるようにするため「福岡県依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関選定要綱」を策定し、アルコール健康障がい・薬物依存症・ギャンブル等依存症の3依存症について、依存症専門医療機関の選定が行われています。この度、当院も「アルコール健康障がい」を対象とした依存症専門医療機関に選定されました。

ご本人やご家族の方が、依存症を疑ったときやご心配なことがありましたら、一度ご相談ください。

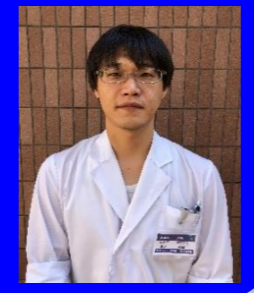
### 〇受動喫煙防止対策について

当院では、健康増進法における受動喫煙防止対策に準じて、令和1年7月1日より病院敷地内全面禁煙となっています。病院周辺、駐車場、近隣道路を含めて、病院職員、患者さん及びご家族、面会者、出入り業者等の方に禁煙のご協力をお願い致します。



### 新任医師紹介 精神科医 清水 和義

初めまして、今年度より新門司病院に勤務することになりました。皆さんのお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



### 認定褥瘡看護師に認定されました

看護師の辻野恵子です。この度、日本褥瘡学会公認の褥瘡専任看護師として認定されました。平成25年から褥瘡学会に参加し、資格取得に日々研鑽してきました。職場の方々の協力のおかげで、今年の6月に認定師の資格を取得することができました。これまでに学んだことを、今後の褥瘡予防や治療に役立てたいと思います。



## 令和1年 10月26日(土) 『ふれあい祭』を開催しました!

昨年までは、地域交流の病院行事として、『運動会』や『盆踊り大会』、『文化祭』などを開催してきました。しかし、入院患者さんの高齢化に伴う身体機能の低下により、自力での参加が困難な方が増加していることなど、ここ数年で様々な状況が変化しています。そのため、行事のあり方について検討を重ね、今年度より、病院行事を集約し、年に1回『ふれあい祭』という形に変えて開催することになりました。

『ふれあい祭』は、開かれた精神科病院を目指し、地域の方々との繋がりを深めることを目的としています。また、入院患者さんには、単純に非日常的なお祭を楽しんで頂いたり、ご家族と一緒に楽しく過ごして頂く機会として提供していきたいと思っています。



『ふれあい祭』は、お祭的要素を強く押し出し、様々な催し物を行いました。皆様のご協力で、大盛況のうちに終わり、色々な演芸や出店をご家族や地域の方々と一緒に楽しんで頂けたかと思います。