

特集 精神科の薬物療法について 当院におけるクロザリル(治療抵抗性統合失調症治療薬)による治療



クロザリルによる薬物治療

近年、統合失調症の方に対しては、多くの有効な薬が我が国にも導入され、病状を改善できるようになりました。しかし、さまざまな薬をきちんと服用しても幻覚・妄想などの精神症状が良くならないことがあり、これを「反応性不良」といいます。また、副作用が生じやすいため、必要な量の薬を投与できず、そのために病状が良くならないこともあり、これを「耐用性不良」といいます。そして、この「反応性不良」と「耐用性不良」をまとめて「治療抵抗性」といいます。クロザリルは「治療抵抗性」の統合失調症に有効とされています。



クロザリルの有効性と副作用

クロザリルの有効性は高いのですが、白血球減少や心筋炎、高血糖といった重篤な副作用が出現する恐れがあるため、定期的な血液検査が義務付けられています。また、初回投与開始から原則18週間は、入院管理下での治療が必要です。当院では、副作用出現時には必要に応じて搬送できるよう産業医科大学病院と覚書を交わし、院内の内科医との連携のもと、クロザリルの使用を行っています。

当院での取り組み

クロザリルを処方するためには、クロザリル登録医療機関であること、厳正な審査を通過したCPMS登録医が勤務していることが必要となります。当院はこれらの要件を満たしているクロザリル治療が可能な医療機関です。治療はクロザリル適正使用委員会(CPMS登録医2名、クロザリル管理薬剤師2名、コーディネーター27名)を中心に、クロザリル治療手順書の作成と改定、クリニカルパスの活用などクロザリル治療の普及に努め、一人でも多くの方が新たな一歩を踏み出し、患者さまとご家族が笑顔になれるよう努めています。



クロザリル適正使用委員

当院の治療実績 (2020年9月現在)

2011年11月から治療を開始し、これまでに15名の患者さまの治療を行っています。現在治療中の患者さまは12名で、その中の5名の患者さまが外来通院での治療を行っています。治療の効果、評価ともにご家族を含め概ね良好です。

受診希望の方へ

クロザリルを使ってみたい、詳しい説明を受けたいと思われる方は、まずは現在かかられている主治医の先生にご相談ください。なお、初回受診時はご家族のみでも可能です。お気軽にご連絡ください。

医療関係者の方へ

紹介をお考えになる患者さまがいらっしゃいましたら、地域連携・生活支援室、地域精神医療推進室までご連絡ください。



暮らしに役立つ情報

新型コロナウイルスによるストレスの解消法について

コロナ禍で自分が思っている以上に身体および精神ともに、不安やストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか。ストレスをためこんでしまうと、自律神経のバランスが乱れ、免疫力も低下して体調も崩しやすくなります。今回は、これまでに経験したことのない長引く状況下での、ストレスの解消法について紹介したいと思います。

生活リズムを整える

自粛生活が長く続くと生活リズムが不規則となりがちです。いつもの習慣を出来るだけ続けるようにしましょう。十分な睡眠とバランスを考えた食事をとることを心がけましょう。



出来るだけ意識的に体を動かす

外に出る機会が少なくなり、どうしても運動不足となりがちです。自分に合った無理なく続けられる運動をしましょう。

人と話すこと

外出の自粛や在宅勤務で、普段より人と話すことが少なくなり、自分の中に溜っているものが解放されません。また、人との接点が薄れると不安が増し、気分が落ち込んでしまいます。人の話や体験談などを聞くこともストレスの軽減になります。電話やオンラインを利用して、できるだけコミュニケーションをとりましょう。声を出して笑うことで、気持ちが楽になることがあります。

興味のあることをする

それまでの趣味や楽しみ以外に、これを機会に興味のあることを初めて見ることも良いかもしれません。今まで気づかなかった新たな自分を発見する機会かもしれません。



情報には冷静沈着に対応する

感染者再増加という、先の見えない暗いニュースが毎日のように流れ、誰もが不安に思うものです。しかし、これが自然の反応なのだと思いつめて、切り替えていくことも大切です。過去のパンデミックを乗り越えてきた人類ですから。

地域連携・生活支援室、地域精神医療推進室のご案内

地域連携・生活支援室、地域精神医療推進室では、患者さまが自分の病態に適した医療機関で医療サービスを受けることができるように、地域の医療機関と連絡を取り合って、その調整や支援を行っています。このほかにも入退院の相談と支援・地域生活支援・訪問看護・広報活動など幅広い活動を行っています。当院へのお問い合わせや相談は病院代表番号をご利用ください。

※新患の方は、できるだけ事前にお電話にてご相談ください。

病院代表番号 093(481)1368
受付時間 月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:30

